

# COVER

147

**HEIMATLIEBE**  
 Warum bloß immer in die Ferne schweifen?  
 Wir zeigen Ihnen, wo Sie (fast) die  
 ganze Welt auch in Deutschland finden können

08/2013  
 Deutschland € 3,00  
 Österreich € 3,45  
 Schweiz SFR 6,00

## LIFESTYLE

147 Das Glück liegt so nah  
 Warum Deutschland als Urlaubsziel  
 mit der Toskana und den Hamptons  
 mithalten kann – und die Geheim-  
 tipps von Leserinnen und Lesern

## REISE SPECIAL

### MACHEN SIE GERNE MEDITATIONSREISEN NACH ASIEN? DANN KOMMEN SIE INS ALLGÄU

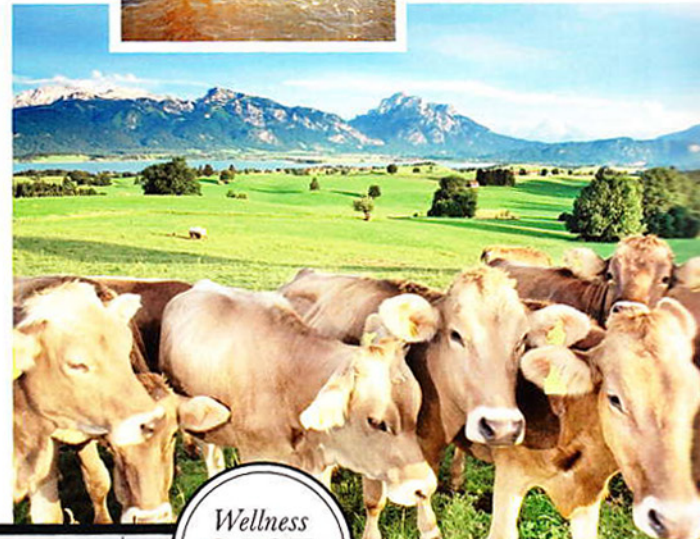
Kristallklare Seen, majestätische Berge, grüne Täler, bunte Blumenwiesen, märchenhafte Schlösser, blauer Himmel, zahme Kühe... so könnte man weitermachen und ein Postkartenmotiv ans andere reihen. Dabei ist das Allgäu nicht nur bodenständig: Gerade hier werden zahlreiche Yoga- und Meditationsseminare für jeden Geschmack und jedes Budget angeboten. Und viele andere Möglichkeiten, Seele und Geist wieder in Einklang zu bringen, zum Beispiel mit Homöopathie und Kräuterwissen. Selbstverständlich hat das Allgäu auch einen Guru: Sebastian Kneipp.

#### UNSERE REISETIPPS FÜR SIE:

**FÜR KLEINE AUSZEITEN:** \* Es ist ganz leicht, die innere Balance wiederzufinden, wenn man in der Bio-Pension Kirschenfee in Attenhausen übernachtet. Die Zimmer in einer alten Wagnerei sind mit viel Liebe eingerichtet. Der Wirt des Familienbetriebs, Markus Beetz, ist Heilpraktiker und kümmert sich auf Wunsch auch um das seelische Wohl seiner Gäste. Für das leibliche sorgt seine Frau Peggy Beetz, Doppelzimmer ab 69 Euro, [www.kirschenfee.de](http://www.kirschenfee.de)  
 \* Seminare mit dem Motto „Verbinde dein Leben mit Sinn und Erfolg“ bieten die Coaches von My Life Talents in Hopfen am See an. Mit Yoga-Workshops, Wanderungen und Achtsamkeitsübungen versprechen Brigitte Sumetsberger und Sascha Maurer „Erholung mit Weitblick“, [www.mylifetalents.de](http://www.mylifetalents.de)  
**ESSEN/TRINKEN:** \* Natürlich hat auch im Allgäu längst die leichte, regionale Gourmet-Küche Einzug gehalten. Trotzdem sind die berühmten Kässpätzten als Leibspeise unschlagbar gut (das wissen nicht nur Kluftinger-Fans). Unbedingt probieren sollte man als Nachtisch die Holunderküchle. \* Unser Tipp: Die Museumsgaststube Fischerhaus in Wolfegg. Gutes Essen und ein schöner Biergarten unter den Linden, [www.fischerhauswolfegg.de](http://www.fischerhauswolfegg.de)



... UND DER ALLTAG  
 STEHT KOPF  
 Wandern, Baden  
 und Tiere beobachten in  
 einer Landschaft der  
 Seen, Weiden und Berge



Wellness  
**OASE**



**B&B IN DER  
 KIRSCHENFEE** Im Kamin-  
 zimmer gibt's ein  
 köstliches Frühstück  
*Rechts* Badestrand  
 in Dietringen  
 am Forggensee

